

# COVID-19 Medidas Preventivas



Nos edifícios da Águas do Norte estão em vigor um conjunto de medidas preventivas que visam minimizar o risco de transmissão da infeção por COVID-19 e promover a segurança de todos.

## TOME NOTA



Lave frequentemente as mãos ou higienize com solução desinfetante. A higienização das mãos é obrigatória à entrada e indispensável antes e após remover a máscara, após tocar em objetos de contacto frequente e antes e após comer e beber. Existem dispensadores com solução desinfetante em vários locais do edifício.



Ao entrar no edifício coloque a máscara recomendada.



Mantenha a distância de segurança de 2 metros e circule pela direita.



Evite aglomerações e respeite a lotação e as regras dos espaços. Quem estiver em forma física e não possuir limitações na sua mobilidade deve optar por não utilizar elevadores. Quem os utilizar deve respeitar a lotação e regras estabelecidas.



Respeite as regras de etiqueta respiratória.

Cumpra todas as indicações afixadas. Esclareça eventuais dúvidas com a sua chefia ou com a pessoa da Águas do Norte que veio contactar.

## ATENÇÃO

- Se tiver sintomas de infeção (febre, tosse, dificuldade respiratória, cansaço) ou tiver estado com alguém testado positivo para COVID-19, não se desloque aos edifícios da Águas do Norte. Permaneça em casa, contacte o SNS 24 (808 24 24 24) e siga as instruções.
- Se, após visita aos edifícios da Águas do Norte, vier a desenvolver sintomas da doença e for confirmado como positivo, deve informar a(s) pessoa(s) com quem contactou durante a visita.



## Instruções de Segurança e Ambiente

### Águas do Norte, S.A.

Sede - Rua Dom Pedro de Castro, n.º 1A • 5000-669 Vila Real • Portugal

Polo de Barcelos - Lugar de Gaído - Barcelos • 4755-045 Areias de Vilar

Polo de Guimarães - Rua Dr. Roberto de Carvalho, n.º 78-90 • 4810-284 Guimarães

Tel.: +351 259 309 370 ou +351 253 919 020 • Fax: +351 259 309 371 • E-mail: geraladnorte@adp.pt



/aguasdonorte



@aguasdonorte



Águas do Norte

www.adnorte.pt

Para o cumprimento das regras de segurança e ambiente instituídas na Águas do Norte cumpra as seguintes instruções:



**1.** Ser portador do Bilhete de Identidade (ou Cartão de Cidadão) e/ou de Cartão de Identidade de Visitante;



**2.** Não entrar em zonas de trabalho não autorizadas e respeitar as áreas de segurança devidamente sinalizadas;



**3.** Nunca circular nas instalações sem o acompanhamento de um colaborador da Águas do Norte, S.A. e não circular em zonas de risco elevado, nem fora dos circuitos de visita definidos;



**4.** Utilizar os equipamentos de proteção individual, sempre que necessário;



**5.** Não lançar objetos, fluídos ou qualquer tipo de substâncias nas instalações;



**6.** Não obstruir vias de acesso e circulação, nem saídas de emergência;



**7.** Estar com atenção às zonas com indicação de risco de queda de materiais e pessoas;



**8.** Estar atento a zonas com obras a decorrer, respeitando a sinalização de segurança;



**9.** Não depositar resíduos fora dos locais apropriados, manter as áreas visitadas limpas e respeitar as cores da reciclagem;



**10.** Não retirar proteções de máquinas e ferramentas;



**11.** Não correr riscos desnecessários e cumprir todas as regras de segurança.

## Em caso de Emergência

**1.** Dar o alarme. Avise a pessoa mais próxima e/ou assinale a sua presença.;

**2.** Nunca atuar sobre situações para as quais não tem nem capacidade de intervenção, nem conhecimentos;

**3.** Se a situação não for controlável e não conseguiu dar o alarme, ligue para o 112;

**4.** No caso de evacuação das instalações siga as instruções, não volte para trás, nem pare nas portas de saída;

**5.** Dirija-se sem pânico, se possível, para o ponto de encontro mais próximo, caso contrário posicione-se num local seguro.

## Contactos de Emergência



Águas do Norte

259 309 370



S.O.S. (Número Nacional de Socorro)

112



CIAV (Centro Anti-Venenos)

808 250 143



S.O.S. (Ambiente e Território)

808 200 520



SNS 24

808 24 24 24

**Nota:** Para contactos locais, consultar a Lista Interna de Telefones de Emergência.